

# AGENDA

3h workshop

13:30

Einlass

14:00

Wie entsteht Stress?

14:45

15 MinutenPause

15:00

So kann ich  
Resilienz aufbauen!

15:45

15 MinutenPause

16:00

Chronische Krankheiten  
verhindern.

16:45

15 MinutenPause

17:00

Q+A - Meet the Trainer

17:45

18:00

Ende

